

Lunes

- 2** Coliflor a la Gallega
Pollo Asado
Arroz Integral Salteado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 9** Judías Verdes Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 16** Guiso de Menestra
Tortilla Española
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 23** Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Pollo en Salsa
Zanahorias Salteadas
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Martes

- 3** Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza al Ajo y Perejil
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 10** Garbanzos a la Catalana
Merluza a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 17** Patatas Riojanas
Salmón al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 24** Coliflor al Horno con Queso Gratinado
Merluza a la Gallega
Patatas Asadas/Horno
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Miércoles

- 4** Alubias Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 11** Arroz Blanco con Tomate
Pollo a la Cazadora
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 18** Crema de Calabacín
Potaje de Garbanzos
Espinacas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 25** Arroz con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten



Jueves

- 5** Borraja Rehogada
Caldeirada de Abadejo
Guisantes
Yogur
Pan Sin Gluten
- 12** Alubias Blancas Estofadas
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur
Pan Sin Gluten
- 19** Brócoli guisado
Pechuga de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Yogur
Pan Sin Gluten
- 26** Crema de Verduras ECO
Macarrones con Atún y Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Sin Gluten



Viernes

- 6** Crema de Brócoli y Calabacín ECO
Lomo Adobado Asado
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten
- 13** Acelgas con Patatas
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten
- 20** Alubias Blancas Guisadas
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

