

## Lunes

2 Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

9 Sopa de Verduras SIN GLUTEN  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

16 Patatas Riojanas  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

23 Brócoli guisado  
Tortilla de Patata  
Fritada  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

30



## Martes

3 Guisantes a la Sevillana  
Caballa en Aceite  
Fritada  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

10 Acelgas con Patatas  
Filete de Pollo al Horno  
Champiñones Salteados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

17 Brócoli guisado  
Palometa con Tomate  
Patatas Asadas/Horno  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

24 Garbanzos Estofados  
Merluza a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

31



## Miércoles

4 Crema de Brócoli y Calabacín ECO  
Lomo Adobado a la Gallega  
Patatas Asadas/Horno  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

11 Arroz Campesina  
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno  
Tomate aliñado  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

18 Coliflor al Horno con Queso Gratinado  
Lomo Asado en Salsa de Manzana  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

25 Borraja con Patatas  
Estofado de Ternera  
Zanahorias Salteadas  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten



## Jueves

5 Judías Verdes Guisada con Patata  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Yogur  
Pan Sin Gluten

12 Menestra de Verduras Rehogadas  
Pollo al Ajillo  
Patatas Asadas/Horno  
Yogur  
Pan Sin Gluten

19 Crema de Zanahoria y Calabacín ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Yogur  
Pan Sin Gluten

26 Crema de Coliflor con Calabaza  
Magro de Cerdo Guisado  
Ensalada de Lechuga  
Yogur  
Pan Sin Gluten



## Viernes

6 Alubias Pintas Estofadas  
Palometa con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

13 Garbanzos a la Catalana  
Merluza Ajoarriero  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

20 Alubias Blancas Estofadas  
Abadejo en Salsa Verde  
Guisantes  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

27 Arroz Blanco Integral con Tomate  
Alubias Pintas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

