

Lunes

6



FESTIVO

13

Arroz Integral Campesina  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

20

Macarrones con Salsa de Tomate SIN  
GLUTEN/HUEVO  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

27

Arroz Blanco con Tomate  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

Martes

7

Crema de Zanahoria y Calabacín  
Tortilla de Patata  
Pimientos Asados  
Piña en su Jugo  
Pan Sin Gluten

14

Alubias Blancas Estofadas  
Palometa con Tomate  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

21

Alubias Pintas Estofadas  
Caldeirada de Abadejo

Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

28

Judías Verdes con Tomate  
Salmón al Limón  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

Miércoles

8

Brócoli Guisado con Patatas  
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

15

Guiso de Menestra  
Magro de Cerdo Guisado  
Patatas Dado  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

22

Coliflor a la Gallega  
Estofado de Ternera

Ensalada de Tomate  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

29

Crema de Calabaza y Calabacín ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñones Salteados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

Jueves

9

Potaje de Garbanzos  
Filete de Abadejo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Yogur  
Pan Sin Gluten

16

Guisantes a la Sevillana  
Merluza a la Riojana  
Pimientos Asados  
Yogur  
Pan Sin Gluten

23

Sopa de Verduras SIN GLUTEN  
Olla Podrida (garbanzos, pollo,chorizo,  
patata)

Yogur  
Pan Sin Gluten

30

Alubias Blancas Guisadas  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Yogur  
Pan Sin Gluten

Viernes

10

Crema de Coliflor con Calabaza ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Tomate aliñado  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

17

Borrajá con Patatas  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

24

Acelgas con Patatas  
Pollo a la Cazadora

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Macedonia Casera  
Pan Sin Gluten

