

## Lunes

- 4 Arroz Integral con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 11 Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO  
Albóndigas de Merluza en Salsa  
Zanahorias Salteadas  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 18 Guisantes a la Sevillana  
Tortilla Francesa  
Tomate Aliñado  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 25 Alcachofas en Salsa de Puerro y Calabacín  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

## Martes

- 5 Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO  
Merluza al Horno  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 12 Judías Verdes Guisada con Patata  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 19 Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO  
Salmón al Limón  
Ensalada de Lechuga  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 26 Patatas Riojanas  
Palometa con Tomate  
Ensalada de Lechuga  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

## Miércoles

- 6 Crema de Zanahoria  
Pollo al Ajillo  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 13 Arroz Blanco con Tomate  
Estofado de Ternera  
Ensalada de Lechuga  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 20 Paella de Verduras  
Garbanzos a la Catalana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

- 27 Crema de Coliflor con Calabaza  
Lomo Adobado a la Gallega  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

## Jueves

- 7 Brócoli Guisado  
Magro de Cerdo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten  
Yogur

- 14 Crema de Verduras ECO  
Alubias Blancas Estofadas  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten  
Yogur

- 21 Crema de Calabacín ECO  
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno  
Patatas Asadas/Horno  
Pan Sin Gluten  
Yogur

- 28 Judías Verdes Guisadas  
Garbanzos Estofados  
Zanahorias en Guiso  
Pan Sin Gluten  
Yogur

## Viernes

- 8 Garbanzos Estofados  
Tortilla de Patata  
Tomate Aliñado  
Pan Sin Gluten  
Macedonia Casera

- 15 Coliflor a la Gallega  
Caldeirada de Abadejo  
Patatas en Guiso  
Pan Sin Gluten  
Macedonia Casera

- 22 Guiso de Menestra  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Macedonia Casera

- 29 Arroz Blanco con Tomate  
Merluza al Ajo y Perejil  
Patatas Asadas/Horno  
Pan Sin Gluten  
Macedonia Casera

