

Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan Sin Gluten

8



- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 22 Patatas Riojanas
Tortilla Francesa
Patatas Chips
Postre Especial Adaptado a la Dieta
Pan Sin Gluten

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Abadejo en Salsa Verde
G. Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

9



- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

23

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras SIN GLUTEN
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

10

- Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

17

- Arroz Integral con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Sin Gluten

11

- Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Sin Gluten

18

- Garbanzos a la Catalana
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Sin Gluten

25



Viernes

- 5 Guisantes a la Sevillana
Lomo al Pepe
Champñones Salteados
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Magro de Cerdo Guisado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

19

- Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO
Albóndigas de Merluza en Salsa
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

26

