

## Cicatriz

*Recomendable sentirse todos los días  
orgullosa.*

Tu cicatriz te da un toque especial, diferente, mágico.  
No lo dudes, aunque sé que ya no lo haces.

Todavía hay que gente que no diferencia si es una cicatriz  
o una marca de nacimiento. Muchos no se atreven a  
preguntar. Otros lo ven muy raro.

Al principio te costó mucho acostumbrarte a ella. Te  
daba vergüenza, reparo y muchos sustantivos más  
que ahora no vienen al caso.

Ahora, con el paso del tiempo, te das cuenta de que  
forma parte de ti. De tu aprendizaje. De tu paso  
por esta vida, del paso del tiempo.

Está ahí para recordarte que todo va bien.

## Me escuchas

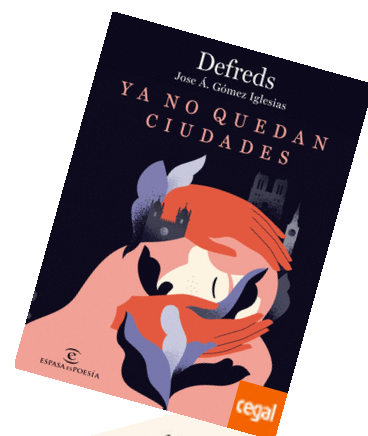
Parece una tontería, pero tú siempre me escuchas.  
Me escuchas cuando te cuento todo lo que me pasa.  
Yo noto que lo haces, aunque no digas nada, porque  
muchas veces lo mejor que se puede hacer es estar ahí,  
apoyando en silencio.

Porque no es que no quieres decir nada, es que no  
sabes qué decir, no quieres cortarme con una frase  
de ánimo como hace el resto del mundo.

Sé que estás ahí y con eso es suficiente. Porque cuando  
algo duele es inevitable.

Y sabes que soltarlo todo es la mejor manera de volver  
a empezar.

Me abrazas y veo que me entendiste.



**Más referencias en**

*Los libros de Defreds de Juan Ortiz en [actualidadliteratura.com](http://actualidadliteratura.com)*